

DDM Větrník Vás zve na seminář

CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ!

Termín: 9. června 2017 16—19h v DDM Větrník Liberec

Cena: 100,— Kč

Lektorka: Eva Otavová

(cvičitelka zdravotní tělesné výchovy s akreditací MŠMT ČR, organizuje tělovýchovné kurzy pro veřejnost, lektoruje tělovýchovné kurzy pro pedagogická centra po celé ČR, spolupracuje s NIDV)



Program semináře:

- Cvičení podle L. Mojžíšové
- Cvičení s pěnovými míčky
- Posilování s gumami
- Uvolňovací cvičení, relaxace

Detailní informace a přihlášky naleznete na
www.ddmliberec.cz

Info: Jana Huňková

tel: 724 287 644, e—mail: jana.hunkova@ddmliberec.cz